<u>20</u>	2024年10・11・12月       No.1       国立淡路青少年交流の家店				
	献 立 名	食 品 名	備考		
	ご飯	精白米			
	パン	バターロール	1		
1		いちごジャム マーガリン			
	ごぼうの味噌汁	ゴボウニンジンミックス	味噌・昆布だし		
	オムレツ	プレーンオムレツ			
1	甘酢肉団子	肉団子(甘酢だれ)	_		
	ひじき煮	冷凍 ひじき煮			
朝			_		
	生野菜	キャベツ干切り			
	スパゲティサラダ	冷蔵  スパゲティサラダ			
	納豆	納豆			
	コーンフレーク	コーンフレーク			
	淡路島ヨーグルト 海苔佃煮	淡路島ヨーグルト   海苔佃煮	-		
1	漬物	つぼ漬け	<u> </u>		
	牛乳、珈琲、麦茶	<u>件乳 コーヒー</u> 麦茶	-		
	ご飯	精白米			
	味噌ラーメン	中華麺     にら       もやし     人参	_ 中華がらだしの素・昆布だし 砂糖・味噌・ガーリックパウダー		
			麻辣油・サラダ油		
	チキンナゲット	チキンナゲット サラダ油	_		
	サバの塩焼き	冷凍 鯖の塩焼き	-		
			ー サラ <i>は</i> 油。塩		
	ツナと野菜の炒め	キャベツ インゲン ツナフレーク	_ サラダ油・塩 _ _		
	厚揚げの煮物	厚揚げます。	 昆布だし・砂糖・塩		
		大根	-		
	生野菜	キャベツ干切り	]		
昼	パンプキンサラダ	冷蔵 パンプキンサラダ	_		
			-		
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー			
	フルーツ	グレープフルーツ			
	漬物 牛乳、珈琲、麦茶	つぼ漬け 牛乳 コーヒー	-		
	1 201 200271 2011	麦茶	1		
$\vdash$	ご飯	精白米			
	大豆ミートのキーマカレー	大豆ミート 玉ねぎ	 サラダ油・生姜・ガーリックパウダー		
			_ カレー粉・ケチャップ・中濃ソース   昆布だし・砂糖・片栗粉		
	大根の味噌汁	大根	_ 味噌・昆布だし -		
	メンチカツ		-		
	野菜とビーフンの中華炒め	<u>ビーフン 玉ねぎ</u> ほうれん草	_ サラダ油・生姜   昆布だし・麻辣油		
	野菜とチキンの中華煮	スチームチキン 中華野菜ミックス	   昆布だし・塩・片栗粉		
			_		
B	フライドポテト	フレンチポテト サラダ油	塩		
ľ	生野菜	キャベツ干切り	1		
	さつま芋のレモン煮	冷蔵 さつま芋のレモン煮	_		
	  豆のサラダ	ミックスピーンズ			
			_		
	プリン  漬物	プリン つぼ漬け	_		
	牛乳,珈琲、麦茶	牛乳     コーヒー       麦茶	-		
<u> </u>					

ハ玉オウき朝	ご飯 ペン Eねぎの味噌汁 オニオンスクランブルエッグ	精白米 バターロール いちごジャム	マーガリン	
玉オウき朝	Eねぎの味噌汁	いちごジャム	マーガリン	-  
オウき			マーカリン	i '
オウき				<del>-</del>
ウき朝	<b>オニオンスクランブルエッグ</b>	玉ねぎ	乾燥ワカメ	」味噌・昆布だし 
朝		とろっとスクランブル	玉ねぎ	- - -
朝	ウインナー	ポークウインナー		1 -
	きんぴらごぼう	ゴボウニンジンミックス	インゲン	-     サラダ油・昆布だし   砂糖・塩
		±		
	<b>E野菜</b>	キャベツ干切り		-
₹	アカロニサラダ	冷蔵 マカロニサラダ		]
紗	<u> </u> N豆			_
	コーンフレーク &路島ヨーグルト	コーンフレーク 淡路島ヨーグルト		]
海	マニュー・ファイ・ 東苔佃煮 質物	海苔佃煮		- -
	≒700 ≒乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー	- -
上		麦茶		
	<b>二飯</b>	精白米		<u> </u>
ð	きのこうどん	うどん 洋風きのこミックス		昆布だし・砂糖・醤油   生姜・片栗粉
				-
=	コーンフライ	たっぷりコーンフライ		サラダ油
青	<b>『菜と鶏そぼろのスパゲッティ</b>	スパゲッティ 鶏そぼろ	小松菜	塩・サラダ油 昆布だし
對	予菜と豚肉の味噌炒め 	豚小間 玉ねぎ	もやし	」サラダ油・生姜・味噌 」ガーリックパウダー・砂糖
カ	かぼちゃの煮物	かぼちゃ		 砂糖・昆布だし・塩
昼生	 	キャベツ千切り		_
力	パテトサラダ	 冷蔵 ポテトサラダ		]
	-			<u> </u>
t	<b>ヹ</b> リー	ぶどう・りんごゼリー	,	- -
	フルーツ	グレープフルーツ		-  -
	順物 ⊨乳、珈琲、麦茶		コーヒー	<u> </u>  -
		麦茶		
2	動	精白米		<u> </u> 
<u>ハ</u>	<b>\</b> ヤシライス	玉ねぎ	豚小間	ハヤシフレーク
a	まうれん草の味噌汁 アンス・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	ほうれん草		味噌・昆布だし
_	       カツ	串カツ	サラダ油	- -
				- 
۷	ノース焼きそば - -	蒸し焼きそば	キャベツ	」サラダ油・中濃ソース 醤油・砂糖・昆布だし
-	こんにゃくの四川風炒め	つきこんにゃく	にんにくの芽	 サラダ油・麻辣油
9		洋風きのこミックス		昆布だし・砂糖・塩
	<b>フライドポテト</b>	フレンチポテト	サラダ油	- - -  塩
	<b>・野菜</b>	キャベツ干切り		] -
	これで、 とつま芋のレモン煮	冷蔵 さつま芋のレモン煮		1 -
		プロッコリー	カリフラワー	- - - イタロマンドレッミング
16	を野菜のサラダ	ノロッコリー	カリフラワー	
	A	 		]
	プリン 真物	プリン つぼ漬け		1
	=乳,珈琲、麦茶	牛乳 麦茶	コーヒー	-
丰		- 2717		

	献 立 名	食	品名	備考
	ご飯	精白米		
	パン	バターロール		
		いちごジャム	マーガリン	
	白菜の味噌汁	白菜	人参	味噌・昆布だし
	蒸し焼売	ピック肉しゅうまい		
	オムレツ	プレーンオムレツ		
	切干大根煮			
朝	生野菜	キャベツ千切り		
	スパゲティサラダ			
	X/(7) 1 9 29	/印版 スパンツノイツフラ		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク 淡路島ヨーグルト	コーンフレーク 淡路島ヨーグルト		
	海苔佃煮 漬物	海苔佃煮つぼ漬け		
	牛乳、珈琲、麦茶	生乳 麦茶	コーヒー	
	ご飯	精白米		
	塩ラーメン	中華麺	<u>乾燥ワカメ</u> コーン	中華がらだしの素・昆布だし 砂糖・塩・サラダ油
	ささみしそ巻きフライ	ささみしそ巻きフライ	サラダ油	
	ガーリックペンネ	ペンネ	ミックスベジタブル	塩・サラダ油
	カーリックペンネ	玉ねぎ	ミックスペッタフル	塩・ソフタ油 ガーリックパウダー
	大根と牛すじの煮物	牛すじ	大根	 生姜・昆布だし・砂糖
		玉ねぎ	グリーンピース	
	もやしの香味和え	もやし	中華野菜ミックス	昆布だし・麻辣油・生姜
配	生野菜	キャベツ千切り		
	パンプキンサラダ			
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー		
	フルーツ	グレープフルーツ		
	漬物 牛乳、珈琲、麦茶	クぼ漬け 生乳	コーヒー	
		麦茶		
	ご飯	精白米		
	マーボー豆腐あんかけご飯	大豆ミート	絹豆腐	サラダ油・生姜・砂糖
		玉ねぎ		醤油・昆布だし・片栗粉  麻辣油・ガーリックパウダー
	ワカメの味噌汁	乾燥ワカメ		味噌・昆布だし
	チャプチェ	はるさめ	中華野菜ミックス	サラダ油・醤油・昆布だし砂糖・塩・麻辣油
	アジフライ	アジフライ	サラダ油	
g			, , , , <u>, , , , , , , , , , , , , , , </u>	T小咖啡 。 地区3-4、 11、300 m/ 1
	照り焼きハンバーグ	ハンバーグ		砂糖・醤油・片栗粉 
	フライドポテト	フレンチポテト	サラダ油	塩
	生野菜	キャベツ干切り		
	さつま芋のレモン煮	冷蔵 さつま芋のレモン煮		
				ZAUTS IN COMM
	ごぼうのサラダ	ガボウニンジンミックス 	-	イタリアンドレッシング 
		プリン		
	プリン			
	プリン 漬物 牛乳 珈琲、麦茶		コーヒー	

2	2024年10・11・12月 No.4 国立淡路青少年交流の家店						
	献立名	食 品 名	備考				
	ご飯	精白米					
	パン	バターロール					
		いちごジャム マーガリン					
	ごぼうの味噌汁	ゴボウニンジンミックス	味噌・昆布だし				
	オニオンスクランプルエッグ	とろっとスクランブル 玉ねぎ					
	甘酢肉団子	肉団子(甘酢タレ)					
	ひじき煮	冷凍 ひじき煮					
朝	生野菜	キャベツ干切り					
	マカロニサラダ	冷蔵 マカロニサラダ					
	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	7日晩 マガロニップク					
	納豆	納豆					
	コーンフレーク   淡路島ヨーグルト	コーンフレーク 淡路島ヨーグルト					
	海苔佃煮	海苔佃煮つぼ漬け					
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー					
		麦茶					
	ご飯	精白米					
	たぬきうどん	うどん 揚玉 小松菜 長葱	砂糖・昆布だし・醤油				
	1						
	チキンナゲット						
	サバの塩焼き	冷凍・鯖の塩焼き					
			サラダ油・塩				
	ツナと野菜の炒め	キャベツ インゲン ツナフレーク	りフタ油・塩				
	厚揚げの煮物	厚揚げます。	   昆布だし・砂糖・塩				
		大根					
昼	生野菜	キャベツ千切り					
	ポテトサラダ	冷蔵 ポテトサラダ					
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー					
	フルーツ	グレープフルーツ つぼ漬け					
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー					
		麦茶					
	ご飯	精白米					
	根菜カレーライス	豚小間     蓮根スライス       乱切りポテト     ほうれん草	サラダ油・こくまろフレーク				
	十根の味噌は	大根 刻み揚げ	性險 . 目左右!				
	大根の味噌汁	八依 処の揚げ	味噌・昆布だし 				
	メンチカツ	メンチカツ サラダ油					
	野菜とピーフンの中華炒め	ピーフン ほうれん草	 サラダ油・生姜・昆布だし				
	3,730	玉ねぎ	塩・麻辣油				
	野菜とチキンの中華煮	スチームチキン 中華野菜ミックス	 昆布だし・塩・片栗粉				
		キャベツ					
タ	フライドポテト	フレンチポテト サラダ油					
	生野菜	キャベツ干切り					
	さつま芋のレモン煮	冷蔵 さつま芋のレモン煮					
	豆のサラダ	ミックスピーンズ	イタリアンドレッシング				
	プリン 漬物	プリン つぼ漬け					
	<sup> </sup> 牛乳,珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー					
1		麦茶					

**2024年10 · 11 · 12月** No.5

国立淡路青少年交流の家店

成 ① 名   第 位 名   第 位 名   第 位	<u> </u>	024年10・11・12月	No.5		国立淡路青少年交流の家店
パン		献 立 名	食		備 考
いちごシャム マーガリン   不足のの解析   五百百   不足のアンナー   では、		ご飯	精白米		
五ねぎの味噌汁 (		パン			
オムレツ			いちこジャム	マーガリン	
Oインナー   ボークワインナー   フボークワインナー   フボークワインナー   フボークワインナー   フボークワインナー   フボークリンミックス インゲン   クラが当。 最和だし   クラが当。 最和だし   クラが当。 最和だし   クラが当。 最和だし   クラが当。 日本がし   クラが当。 日本がに   クラが当。 中本がらに   クラが当。 日本がに   クラが当。 日本がは   日本がに   クラが当。 日本がに   クラが当。 日本がに   クラが当。 日本がは   日本がに   クラが当。 日本がは   日本がに   クラが当。 日本がは   日本がに   クラが当。 日本がは   日本がは   日本がに   クラが当。 日本がは   日本がは   日本がは   日本がは   日本がに   クラが当。 日本がに   クラが当。 日本がは   日		玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ	乾燥ワカメ	味噌・昆布だし
さんぴらこぼう		オムレツ	プレーンオムレツ		
# 生野菜		ウインナー	ポークウインナー		
全野菜		きんぴらごぼう	ゴボウニンジンミックス	インゲン	 サラダ油・昆布だし
A					砂糖•塩
### スパヴァィサラダ	胡	生野菜	キャベツ干切り		
コーンフレーク 派的集ヨーグルト 海音田瀬 東田 東田 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京	千万	スパゲティサラダ	冷蔵 スパゲティサラダ		
コーンフレーク 派的集ヨーグルト 海音田瀬 東田 東田 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京					
製造機当 - ブルト   製造機 - ブルト   関連		納豆	納豆		
写音部無   写音部無   写音					
中果、 謝味、 妻茶         中華         第           ご飯         類合米         ・ 申離盤         歌徳ワカメ         ・ 申離がらだしの第・昆布だしの数・ 場本だしの数・ 場本だしる数・ サラダ油・ りずり 地域・ はつきがね・ りずり 地域・ はつきがね・ りずり は・ はつきがね・ りずり は・ はつきがね・ りずり は・ はつきがね・ は・ はず ・ の数・ 最市だし・ 塩 サラダ油・ よ妻 ・ 本をベツギ切り           コーンフライ         かびちゃ の 無物         かびちゃ の 無物         かびちゃ の 無物         かびちゃ ・ 日本だし・ 塩 サラダ油・ ・ 日本だし・ 塩 サラダ油・ ・ 生野菜 ・ ・ 日本 バンブキンサラダ ・ ・ 日本 バンブキンサラダ ・ 日本 バンブキンサラダ ・ 日本 バンブキンサラダ ・ 日本 バンブラブルーツ ・ フルーツ ・ マラグ油・ 解集油・ 場布にし ・ フォードボテト ・ フルードボテト ・ フルードボテト ・ フルードボテト ・ フルードボテト ・ フルーツ		海苔佃煮	海苔佃煮		
横白米   中華種   乾燥ワカメ   中華がらだしの素・昆布だし   中華がらだしの素・昆布だし   中華がらだしの素・昆布だし   中華がらだしの素・昆布だし   中華がらだしの素・昆布だし   中華がらできる   中華がらだしの素・昆布だし   中華がらだしの素・昆布だし   中華がらだいの素・昆布だし   中華がらだいの素・昆布がし   中華がらだいの素・昆布がし   中華がらだいの素・昆布がし   中華がらだいの素・昆布がし   中華がらだいの素・昆布がし   中華がらだいの素・昆布がし   中華がらだいの素・昆布がし   中華・田本の本   中華・田本の			牛乳	コーヒー	
日本語   東位メンマ   中華語   東位メンマ   中華   東京   中華   中華   東京   中華   東京   中華   東京   中華   東京   中華   東京   中華   東京   中華   中華   中華   中華   中華   中華   中華   中					
味付メンマ   一次		ご飯	精白米		
スパゲッティナボリタン		醤油ラーメン		乾燥ワカメ	
Table			milet e 1	-	
D		スパゲッティナポリタン		スライスピーマン三色	
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##			☆ねぎ		
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##		コーンフライ	たっぷりコーンフライ	サラダ油	_
野菜と豚肉の味噌炒め         野山園 生物し サラダ油・生姜 味噌・砂糖           生野菜 (アンプキンサラダ)         キャベツ干切り (水蔵 (アンプキンサラダ)           だり (アンプキンサラダ)         がは (アンプキンサラダ)           では (アンプキンサラダ)         グレープフルーツ (アレープアルーツ (アリープアルーツ (アリープアルーツ (アリープアルーツ (アリープアルーツ (アリープアルーツ (アリーアルー) (アリーアルーツ (アリーアルー) (アリーアルーツ (アリーアルー) (アリーアルドレッシング (アリーアルー) (アリーアルドレッシング (アリーアルー)		かぼちゅの者物			砂糖・昆布だし・塩
生野菜				±₩1.	
た蔵 パンプキンサラダ		13米に移図の休息がの		860	
お歌 パンプキンサラダ   冷蔵 パンプキンサラダ   では		生野菜	キャベツ干切り		
ゼリー     ぶどう・りんごゼリー       フルーツ	昼	パンプキンサラダ	 冷蔵 パンプキンサラダ		
フルーツ 演物 牛乳、珈珠、麦茶         グレープフルーツ つぼ演け 牛乳、 麦株         コーヒー 麦株           ご飯         精白米 ハヤシライス         ハヤシフレーク           ほうれん草の味噌汁 申カツ         ほうれん草 申カツ         味噌・昆布だし           ソース焼きそば         素し焼きそば         キャベツ         サラダ油・砂糖・塩・昆布だし           こんにゃくの四川風炒め         つきこんにゃく 洋風きのこミックス         サラダ油         塩           タ フライドボテト         フレンチボテト         サラダ油         塩           生野菜 さつま芋のレモン煮         キャベツ干切り         塩           ご野菜のサラダ         ブロッコリー         カリフラワー         イタリアンドレッシング           ブリン 演物 牛乳、珈珠、麦茶         フリン フに漬け 牛乳、加珠、麦茶         コーヒー         コーヒー					
演物     つぼ漬け       牛乳、珈珠、麦茶     麦茶       ご飯     精白米       ハヤシライス     玉ねぎ     豚小間       ほうれん草の味噌汁     ほうれん草       申カツ     サラダ油       ソース焼きそば     薫し焼きそば     キャベツ       ごんにゃくの四川風炒め     つきこんにゃく     にんにくの芽       プライドボテト     フレンチボテト     サラダ油・麻辣油・昆布だし砂糖・塩       生野菜     キャベツギ切り       さつま芋のレモン煮     冷蔵 さつま芋のレモン煮       花野菜のサラダ     ブロッコリー     カリフラワー       ブリン 演物     フロぎ漬け       ブリン フぼ漬け     コーヒー		ゼリー	ぶどう・りんごゼリー		
牛乳、珈琲、麦茶       牛乳、カンライス         ご飯       精白米         ハヤシライス       玉ねぎ       豚小間         ほうれん草の味噌汁       ほうれん草         申カツ       サラダ油         ソース焼きそば       禁し焼きそば       キャベツ         こんにゃくの四川風炒め       つきこんにゃく       にんにくの芽         ド風きのこミックス       サラダ油・麻辣油・昆布だし         マライドポテト       フレンチボテト       サラダ油         生野菜       キャベツギ切り         さつま芋のレモン煮       冷蔵 さつま芋のレモン煮         花野菜のサラダ       ブロッコリー       カリフラワー         イタリアンドレッシング       ブリン アリン アリン アリンドレッシング         ブリン 演物       ウに漬け キ乳、加珠、麦茶       牛乳、加珠、麦茶					
ご飯   精白米		l.,		コーヒー	
Tabis			麦茶		
ほうれん草の味噌汁   ほうれん草   ほうれん草   まカツ   サラダ油   サラダ油   サラダ油   サラダ油   サラダ油・中濃ソース   醤油・砂糖・塩・昆布だし   サラダ油・麻辣油・昆布だし   サラダ油・麻辣油・昆布だし   東風きのこミックス   サラダ油・麻辣油・昆布だし   サラダ油・麻辣油・昆布だし   サラダ油・麻辣油・昆布だし   サラダ油・麻辣油・昆布だし   砂糖・塩   セ野菜   キャベツ千切り   カリフラワー   イタリアンドレッシング   ブリン   漬物   キュアン・カリフラワー   イタリアンドレッシング   ブリン   ブリン   ブリン   ブリン   ブリン   ブリン   丁のぼ漬け   中乳・加珠、麦茶   コーヒー   コーヒー   カリフラワー   カリフラワー   カリフラワー   カリアンドレッシング   カリアンドレッシー   カリアンドレッシー   カリアンドレッシー   カリアンドレッ・カリアンドレッシング   カリアンドレッ・カリアンドレッシー   カリアンドレッシング   カリアンドレッシング   カリアン・カリアン・カリアン・カリアン・カリアン・カリアン・カリアン・カリアン・		ご飯	精白米		
#カツ サラダ油 ソース焼きそば 蒸し焼きそば キャベツ サラダ油・中濃ソース 醤油・砂糖・塩・昆布だし こんにゃくの四川風炒め つきこんにゃく にんにくの芽 サラダ油・麻辣油・昆布だし 砂糖・塩  ブライドポテト フレンチポテト サラダ油 塩 キャベツ千切り さつま芋のレモン煮 冷蔵 さつま芋のレモン煮 カリフラワー イタリアンドレッシング ブリン 漬物 クぼ漬け 牛乳 コーヒー		ハヤシライス	玉ねぎ	豚小間	ハヤシフレーク
#カツ サラダ油 ソース焼きそば 蒸し焼きそば キャベツ サラダ油・中濃ソース 醤油・砂糖・塩・昆布だし でんにゃくの四川風炒め つきこんにゃく にんにくの芽 サラダ油・麻辣油・昆布だし 砂糖・塩 フライドポテト フレンチボテト サラダ油 塩 キャベツ千切り さつま芋のレモン煮 冷蔵 さつま芋のレモン煮 カリフラワー イタリアンドレッシング ブリン 漬物 クぼ漬け 牛乳・珈珠、麦茶 サラダ油 コーヒー		IT = 6 / # out ** \		_	nt 114
ソース焼きそば     蒸し焼きそば     キャベツ     サラダ油・中濃ソース 醤油・砂糖・塩・昆布だし サラダ油・麻辣油・昆布だし サラダ油・麻辣油・昆布だし 砂糖・塩       ク フライドポテト     フレンチポテト     サラダ油     塩       生野菜     キャベツ千切り       さつま芋のレモン煮     冷蔵 さつま芋のレモン煮       花野菜のサラダ     プロッコリー     カリフラワー       プリン 演物 牛乳・脚珠、麦茶     中乳・カリフラワー					_  休帽・民巾にし 
醤油・砂糖・塩・昆布だし   サラダ油・麻辣油・昆布だし   洋風きのこミックス   サラダ油・麻辣油・昆布だし   沖縄きのこミックス   サラダ油   塩   キャベツ千切り   コーヒー   オタリアンドレッシング   ブリン   ブリン   ブリン   ブリン   フぼ漬け   牛乳・助珠・麦茶   中乳・カーヒー   コーヒー   オタリアンドレッシング		<b>串カツ</b> 	<b>串カツ</b>	サラダ油	
フランス       フランス       サラダ油・麻辣油・昆布だし砂糖・塩         クランドポテト       フレンチポテト       サラダ油         生野菜       キャベツ千切り         さつま芋のレモン煮       冷蔵 さつま芋のレモン煮         花野菜のサラダ       プロッコリー       カリフラワー         プリン 演物 牛乳・卵球、麦茶       フに演け 牛乳・卵球、麦茶		ソース焼きそば	蒸し焼きそば	キャベツ	
グライドポテト       フレンチポテト       サラダ油         生野菜       キャベツ千切り         さつま芋のレモン煮       冷蔵 さつま芋のレモン煮         花野菜のサラダ       プロッコリー       カリフラワー         プリン 漬物       プリン フぼ漬け         牛乳・助珠、麦茶       中乳・カリフラワー		こんにゅくの即川屋棚か	つきこんにゅく	にんにくの華	
生野菜       キャベツ干切り         さつま芋のレモン煮       冷蔵 さつま芋のレモン煮         花野菜のサラダ       プロッコリー       カリフラワー         プリン 演物 牛乳・助鉢、麦茶       フぼ漬け 牛乳・カーヒー		こってん イントコンコンス		IC/VIC \ VJZT	
さつま芋のレモン煮	タ	フライドポテト	フレンチポテト	サラダ油	塩
さつま芋のレモン煮		生野菜	キャベツ干切り		
花野菜のサラダ プロッコリー カリフラワー イタリアンドレッシング プリン 演物 つぼ漬け 牛乳・珈珠、麦茶 牛乳 コーヒー			冷蔵 さつま芋のレモン者		_
プリン 資物 つぼ漬け 牛乳、珈琲、麦茶 牛乳 コーヒー			C2001330 C2/M		
漬物     つぼ漬け       牛乳・珈琲、麦茶     牛乳		花野菜のサラダ	プロッコリー	カリフラワー	イタリアンドレッシング
漬物     つぼ漬け       牛乳・珈琲、麦茶     牛乳					
漬物     つぼ漬け       牛乳珈琲、麦茶     牛乳 コーヒー		プリン	プリン		
		演物	つぼ漬け	コーヒー	
		1 2 WHILE SECTION			
	L				

**2024年10 · 11 · 12月** No.6

国立淡路青少年交流の家店

<u> </u>	024年10・11・12月	No.6		国立淡路青少年交流の家店
	献 立 名	食品	3 名	備考
	ご飯	精白米		_
	パン	パターロール	7 #US	
		いちごジャム	マーガリン	
	白菜の味噌汁	白菜	人参	味噌・昆布だし
	オニオンスクランプルエッグ	とろっとスクランブル	玉ねぎ	
	蒸し焼売	ビック肉しゅうまい	_	
	 切干大根煮	冷凍 切干大根煮		
朝	生野菜	キャベツ干切り		_
	マカロニサラダ	冷蔵 マカロニサラダ		
	420=9.29	/印刷、マガロニップラ		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク 淡路島ヨーグルト	<u>コーンフレーク</u> 淡路島ヨーグルト		_
	海苔佃煮	海苔佃煮		<del>-</del>
	漬物  牛乳、珈琲、麦茶	つぼ漬け 牛乳	コーヒー	
L		麦茶		
	ご飯	精白米		
1	あんかけうどん	うどん	豚小間 士坦	生姜・砂糖・昆布だし
	<u> </u>	白菜	<u>大根</u> 玉ねぎ	
	ささみしそ巻きフライ	ささみしそ巻きフライ	サラダ油	
	ガーリックペンネ	ペンネ	ミックスベジタブル	
		玉ねぎ	<u> </u>	ガーリックパウダー
	大根と牛すじの煮物	牛すじ		 生姜・昆布だし・砂糖・醤油
		玉ねぎ	グリーンピース	
	もやしの香味和え	もやし	中華野菜ミックス	
	生野菜	キャベツ干切り		
昼				
	ポテトサラダ 	<u>冷蔵 ポテトサラダ</u>		
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー		+
	フルーツ	グレープフルーツ		
	漬物	つぼ漬け		
	牛乳、珈琲、麦茶		コーヒー	
$\vdash$	ご飯	精白米		
	こ.iii.   マーボー豆腐あんかけご飯	大豆ミート	絹豆腐	
	・ ハ・立両の70かりと歌	五ねぎ	pr行_122_1PS	昆布だし・片栗粉・麻辣油
				ガーリックパウダー 
	ワカメの味噌汁	乾燥ワカメ		<b>」味噌・昆布だし</b>
	アジフライ	アジフライ	サラダ油	
	チャプチェ	はるさめ	中華野菜ミックス	サラダ油・醤油・昆布だし
				■ 砂糖・塩・麻辣油 ■
	照り焼きハンバーグ	ハンバーグ		砂糖・醤油・片栗粉
タ	フライドポテト	フレンチポテト	サラダ油	
			у <b>у у</b> ш	<del>*au</del> .
	生野菜	キャベツ千切り		_
	さつま芋のレモン煮	冷蔵 さつま芋のレモン煮		-
	ごぼうのサラダ	ゴボウニンジンミックス		イタリアンドレッシング
		-		
	プリン  漬物	プリン つぼ漬け		-
	牛乳,珈琲、麦茶	生乳 麦茶	コーヒー	
		<b>交</b> ボ		
Щ				