

	献立名	食品名	備考	
朝	ご飯	精白米		
	パン	バターロール いちごジャム マーガリン		
	ごぼうの味噌汁	ゴボウニンジンミックス	味噌・昆布だし	
	オムレツ	ブレンオムレツ		
	甘酢肉団子	肉団子(甘酢たれ)		
	ひじき煮	冷凍 ひじき煮		
	生野菜	キャベツ千切り		
	スパゲティサラダ	冷蔵 スパゲティサラダ		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト		
	海苔佃煮	海苔佃煮		
	漬物	つぼ漬け		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
昼	ご飯	精白米		
	味噌ラーメン	中華麺 中華だし もやし 人参	中華がらだしの素・昆布だし 砂糖・味噌・ガーリックパウダー 麻辣油・サラダ油	
	チキンナゲット	チキンナゲット サラダ油		
	サバの塩焼き	冷凍 鯖の塩焼き		
	ツナと野菜の炒め	キャベツ インゲン ツナフレーク	サラダ油・塩	
	厚揚げの煮物	厚揚げ 里芋 大根	昆布だし・砂糖・塩	
	生野菜	キャベツ千切り		
	パンプキンサラダ	冷蔵 パンプキンサラダ		
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー		
	フルーツ	グレープフルーツ		
	漬物	つぼ漬け		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
	夕	ご飯	精白米	
		大豆ミートのキーマカレー	大豆ミート 玉ねぎ	サラダ油・生姜・ガーリックパウダー カレー粉・ケチャップ・中濃ソース 昆布だし・砂糖・片栗粉
大根の味噌汁		大根 刻み揚げ	味噌・昆布だし	
メンチカツ		メンチカツ サラダ油		
野菜とビーフンの中華炒め		ビーフン 玉ねぎ ほうれん草	サラダ油・生姜 昆布だし・麻辣油	
野菜とチキンの中華煮		スチームチキン 中華野菜ミックス	昆布だし・塩・片栗粉	
フライドポテト		フレンチポテト サラダ油	塩	
生野菜		キャベツ千切り		
さつま芋のレモン煮		冷蔵 さつま芋のレモン煮		
豆のサラダ		ミックスビーンズ	イタリアンドレッシング	
プリン		プリン		
漬物		つぼ漬け		
牛乳、珈琲、麦茶		牛乳 コーヒー 麦茶		

	献立名	食品名	備考	
朝	ご飯	精白米		
	パン	バターロール		
		いちごジャム	マーガリン	
	玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ	乾燥ワカメ	味噌・昆布だし
	オニオンスクランブルエッグ	とろっとスクランブル	玉ねぎ	
	ウインナー	ポークウインナー		
	きんぴらごぼう	ゴボウニンジンミックス	インゲン	サラダ油・昆布だし 砂糖・塩
	生野菜	キャベツ千切り		
	マカロニサラダ	冷蔵 マカロニサラダ		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト		
	海苔佃煮	海苔佃煮		
	漬物	つぼ漬け		
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			
昼	ご飯	精白米		
	きのこうどん	うどん	刻み揚げ	昆布だし・砂糖・醤油
		洋風きのこミックス	長葱	生姜・片栗粉
	コーンフライ	たっぷりコーンフライ		サラダ油
	青菜と鶏そぼろのスパゲッティ	スパゲッティ	小松菜	塩・サラダ油
		鶏そぼろ		昆布だし
	野菜と豚肉の味噌炒め	豚小間	もやし	サラダ油・生姜・味噌
		玉ねぎ		ガーリックパウダー・砂糖
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ		砂糖・昆布だし・塩
	生野菜	キャベツ千切り		
	ポテトサラダ	冷蔵 ポテトサラダ		
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー		
	フルーツ	グレープフルーツ		
	漬物	つぼ漬け		
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			
夕	ご飯	精白米		
	ハヤシライス	玉ねぎ	豚小間	ハヤシフレーク
	ほうれん草の味噌汁	ほうれん草		味噌・昆布だし
	串カツ	串カツ	サラダ油	
	ソース焼きそば	蒸し焼きそば	キャベツ	サラダ油・中濃ソース 醤油・砂糖・昆布だし
	こんにゃくの四川風炒め	つきこんにゃく	にんにくの芽	サラダ油・麻辣油
		洋風きのこミックス		昆布だし・砂糖・塩
	フライドポテト	フレンチポテト	サラダ油	塩
	生野菜	キャベツ千切り		
	さつま芋のレモン煮	冷蔵 さつま芋のレモン煮		
	花野菜のサラダ	ブロッコリー	カリフラワー	イタリアンドレッシング
	プリン	プリン		
	漬物	つぼ漬け		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー	
	麦茶			

	献立名	食品名	備考	
朝	ご飯	精白米		
	パン	バターロール		
		いちごジャム	マーガリン	
	白菜の味噌汁	白菜	人参	味噌・昆布だし
	蒸し焼売	ピック肉しゅうまい		
	オムレツ	ブレンオムレツ		
	切干大根煮	冷凍 切干大根煮		
	生野菜	キャベツ千切り		
	スパゲティサラダ	冷蔵 スパゲッティサラダ		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト		
	海苔佃煮	海苔佃煮		
	漬物	つぼ漬け		
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			
昼	ご飯	精白米		
	塩ラーメン	中華麺	乾燥ワカメ	中華がらだしの素・昆布だし
			コーン	砂糖・塩・サラダ油
	ささみしそ巻きフライ	ささみしそ巻きフライ	サラダ油	
	ガーリックペンネ	ペンネ	ミックスベジタブル	塩・サラダ油
		玉ねぎ		ガーリックパウダー
	大根と牛すじの煮物	牛すじ	大根	生姜・昆布だし・砂糖
		玉ねぎ	グリーンピース	醤油
	もやしの香味和え	もやし	中華野菜ミックス	昆布だし・麻辣油・生姜
	生野菜	キャベツ千切り		
	パンプキンサラダ	冷蔵 パンプキンサラダ		
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー		
	フルーツ	グレープフルーツ		
漬物	つぼ漬け			
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			
夕	ご飯	精白米		
	マーボー豆腐あんかけご飯	大豆ミート	絹豆腐	サラダ油・生姜・砂糖
		玉ねぎ		醤油・昆布だし・片栗粉
	ワカメの味噌汁	乾燥ワカメ		味噌・昆布だし
	チャプチェ	はるさめ	中華野菜ミックス	サラダ油・醤油・昆布だし
	アジフライ	アジフライ	サラダ油	砂糖・塩・麻辣油
	照り焼きハンバーグ	ハンバーグ		砂糖・醤油・片栗粉
	フライドポテト	フレンチポテト	サラダ油	塩
	生野菜	キャベツ千切り		
	さつま芋のレモン煮	冷蔵 さつま芋のレモン煮		
	ごぼうのサラダ	ゴボウニンジンミックス		イタリアンドレッシング
プリン	プリン			
漬物	つぼ漬け			
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			

	献立名	食品名	備考	
朝	ご飯	精白米		
	パン	バターロール いちごジャム マーガリン		
	ごぼうの味噌汁	ゴボウニンジンミックス	味噌・昆布だし	
	オニオンスクランブルエッグ	とろっとスクランブル 玉ねぎ		
	甘酢肉団子	肉団子(甘酢タレ)		
	ひじき煮	冷凍 ひじき煮		
	生野菜	キャベツ千切り		
	マカロニサラダ	冷蔵 マカロニサラダ		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト		
	海苔佃煮	海苔佃煮		
	漬物	つぼ漬け		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
昼	ご飯	精白米		
	たぬきうどん	うどん 揚玉 小松菜 長葱	砂糖・昆布だし・醤油	
	チキンナゲット	チキンナゲット サラダ油		
	サバの塩焼き	冷凍 鯖の塩焼き		
	ツナと野菜の炒め	キャベツ インゲン ツナフレーク	サラダ油・塩	
	厚揚げの煮物	厚揚げ 里芋 大根	昆布だし・砂糖・塩	
	生野菜	キャベツ千切り		
	ポテトサラダ	冷蔵 ポテトサラダ		
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー		
	フルーツ	グレープフルーツ		
	漬物	つぼ漬け		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
	夕	ご飯	精白米	
		根菜カレーライス	豚小間 蓮根スライス 乱切りポテト ほうれん草	サラダ油・こくまろフレーク
大根の味噌汁		大根 刻み揚げ	味噌・昆布だし	
メンチカツ		メンチカツ サラダ油		
野菜とビーフンの中華炒め		ビーフン ほうれん草 玉ねぎ	サラダ油・生姜・昆布だし 塩・麻婆油	
野菜とチキンの中華煮		スチームチキン 中華野菜ミックス キャベツ	昆布だし・塩・片栗粉	
フライドポテト		フレンチポテト サラダ油	塩	
生野菜		キャベツ千切り		
さつま芋のレモン煮		冷蔵 さつま芋のレモン煮		
豆のサラダ		ミックスビーンズ	イタリアンドレッシング	
プリン		プリン		
漬物		つぼ漬け		
牛乳、珈琲、麦茶		牛乳 コーヒー 麦茶		

	献立名	食品名	備考	
朝	ご飯	精白米		
	パン	バターロール いちごジャム マーガリン		
	玉ねぎの味噌汁	玉ねぎ 乾燥ワカメ	味噌・昆布だし	
	オムレツ	ブレンオムレツ		
	ウィンナー	ポークウィンナー		
	きんぴらごぼう	ゴボウニンジンミックス インゲン	サラダ油・昆布だし 砂糖・塩	
	生野菜	キャベツ千切り		
	スパゲティサラダ	冷蔵 スパゲティサラダ		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト		
	海苔佃煮	海苔佃煮		
	漬物	つぼ漬け		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
昼	ご飯	精白米		
	醤油ラーメン	中華麺 乾燥ワカメ 味付メンマ	中華がらだしの素・昆布だし 砂糖・醤油・サラダ油	
	スパゲッティナポリタン	スパゲッティ スライスピーマン三色 玉ねぎ	塩・サラダ油・ケチャップ 砂糖	
	コーンフライ	たっぷりコーンフライ サラダ油		
	かぼちゃの煮物	かぼちゃ	砂糖・昆布だし・塩	
	野菜と豚肉の味噌炒め	豚小間 もやし 玉ねぎ	サラダ油・生姜 味噌・砂糖	
	生野菜	キャベツ千切り		
	パンPKンサラダ	冷蔵 パンPKンサラダ		
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー		
	フルーツ	グレープフルーツ		
	漬物	つぼ漬け		
	牛乳、珈琲、麦茶	牛乳 コーヒー 麦茶		
	夕	ご飯	精白米	
		ハヤシライス	玉ねぎ 豚小間	ハヤシフレーク
ほうれん草の味噌汁		ほうれん草	味噌・昆布だし	
串カツ		串カツ サラダ油		
ソース焼きそば		蒸し焼きそば キャベツ	サラダ油・中濃ソース 醤油・砂糖・塩・昆布だし	
こんにゃくの四川風炒め		つきこんにゃく にんにくの芽 洋風きのこミックス	サラダ油・麻辣油・昆布だし 砂糖・塩	
フライドポテト		フレンチポテト サラダ油	塩	
生野菜		キャベツ千切り		
さつま芋のレモン煮		冷蔵 さつま芋のレモン煮		
花野菜のサラダ		ブロッコリー カリフラワー	イタリアンドレッシング	
プリン		プリン		
漬物		つぼ漬け		
牛乳、珈琲、麦茶		牛乳 コーヒー 麦茶		

献立名	食品名	備考		
朝	ご飯	精白米		
	パン	バターロール		
		いちごジャム	マーガリン	
	白菜の味噌汁	白菜	人参	味噌・昆布だし
	オニオンスクランブルエッグ	とろっとスクランブル	玉ねぎ	
	蒸し焼売	ピック肉しゅうまい		
	切干大根煮	冷凍 切干大根煮		
	生野菜	キャベツ千切り		
	マカロニサラダ	冷蔵 マカロニサラダ		
	納豆	納豆		
	コーンフレーク	コーンフレーク		
	淡路島ヨーグルト	淡路島ヨーグルト		
	海苔佃煮	海苔佃煮		
	漬物	つぼ漬け		
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			
昼	ご飯	精白米		
	あんかけうどん	うどん	豚小間	生姜・砂糖・昆布だし
		白菜	大根	片栗粉
			玉ねぎ	
	ささみしそ巻きフライ	ささみしそ巻きフライ	サラダ油	
	ガーリックパンネ	パンネ	ミックスベジタブル	塩・サラダ油
		玉ねぎ		ガーリックパウダー
	大根と牛すじの煮物	牛すじ	大根	生姜・昆布だし・砂糖・醤油
		玉ねぎ	グリーンピース	
	もやしの香味和え	もやし	中華野菜ミックス	昆布だし・麻婆油・生姜
	生野菜	キャベツ千切り		
	ポテトサラダ	冷蔵 ポテトサラダ		
	ゼリー	ぶどう・りんごゼリー		
	フルーツ	グレープフルーツ		
漬物	つぼ漬け			
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			
夕	ご飯	精白米		
	マーボー豆腐あんかけご飯	大豆ミート	絹豆腐	サラダ油・生姜・砂糖・醤油
		玉ねぎ		昆布だし・片栗粉・麻婆油
				ガーリックパウダー
	ワカメの味噌汁	乾燥ワカメ		味噌・昆布だし
	アジフライ	アジフライ	サラダ油	
	チャプチェ	はるさめ	中華野菜ミックス	サラダ油・醤油・昆布だし
			砂糖・塩・麻婆油	
	照り焼きハンバーグ	ハンバーグ		砂糖・醤油・片栗粉
	フライドポテト	フレンチポテト	サラダ油	塩
	生野菜	キャベツ千切り		
	さつま芋のレモン煮	冷蔵 さつま芋のレモン煮		
	ごぼうのサラダ	ゴボウニンジンミックス		イタリアンドレッシング
	プリン	プリン		
漬物	つぼ漬け			
牛乳、珈琲、麦茶	牛乳	コーヒー		
	麦茶			